



Godziny pracy pedagoga

Poniedziałek	11.00 – 13.00
Wtorek	9.00 – 13.00
Czwartek	9.00 – 13.00

Drogi Uczniu!

Zwróć się do pedagoga szkolnego gdy:

- **Czujesz, że nikt Cię nie rozumie, jesteś samotny.**
- **Nie potrafisz porozumieć się z kolegą, koleżanką, nauczycielem, rodzicem.**
- **Masz problemy rodzinne, znajdujesz się w trudnej sytuacji materialnej.**
- **Masz problem i nie wiesz jak go rozwiązać.**
- **Masz trudności z nauką.**
- **Chciałbyś z kimś porozmawiać.**
- **Chciałbyś pomóc innym ale nie wiesz w jaki sposób.**
- **Masz ciekawe pomysły, którymi chcesz się podzielić.**

Przyjdź także z każdą sprawą, z którą sam nie potrafisz sobie poradzić.

Pamiętaj

- **Pedagog wysłucha Cię życzliwie i z uwagą.**
- **Zapewni dyskrecję i anonimowość.**
- **Pomoże znaleźć wyjście z trudnej sytuacji.**

Drogi Rodzicu!

Zwróć się do pedagoga szkolnego gdy:

- **Niepokoiki Cię zachowanie dziecka.**
- **Chcesz porozmawiać o dziecku i Twoich relacjach z nim.**
- **Masz pytanie dotyczące wyników w nauce dziecka i jego funkcjonowania w szkole.**
- **Potrzebujesz wsparcia w procesie wychowania.**
- **Masz pytania i nie wiesz do kogo się z nimi zwrócić.**
- **Szukasz pomocy w trudnych sytuacjach życiowych.**

Ważne adresy i telefony instytucji oferujących pomoc

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Lipsku, ul. Zwoleńska 12
tel. (48) 3780158

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lipsku, ul. Iłżecka 6
tel. (48) 3781011

Komenda Powiatowa Policji w Lipsku, ul. Spacerowa 31 a
tel. (48) 3784200 lub 997

Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Solcu nad Wisłą, ul. Rynek 1
tel. (48) 3761266 w. 28

Dziecięcy Telefon Zaufania (nr 800 12 12 12)

Niebieska Linia dla dzieci, rodziców, ofiar przemocy,
dla sprawców stosujących przemoc, świadków

tel. 0 801 120 002

www.niebieskalinia.pl

**Obowiązującą zasadą jest poufność i dyskrecja z wyjątkiem sytuacji zagrożenia czyjegoś zdrowia lub życia.*

Gdzie dodatkowo można szukać pomocy ?

- www.anoreksja.org.pl
strona w całości poświęcona anoreksji
- www.dzieciaki.net.pl
praktyczne porady wychowawcze dla rodziców
- www.narkomania.org.pl
strona poświęcona uzależnieniom od środków psychoaktywnych
- www.niebieskaLinia.pl
strona skierowana do ofiar przemocy w rodzinie
- www.adhd.org.pl
strona skierowana do osób z ADHD oraz rodziców dzieci z ADHD
- www.spoa.org.pl
stowarzyszenie pomocy osobom autystycznym
- www.helpline.org.pl
strona poświęcona przemocy w cyberprzestrzeni



Pamiętaj, że nigdy nie jesteś sam
ze swoim problemem!